

にしじんこうぼう 西陣工房だより

社会福祉法人 京都西陣会
障害者多機能型事業所 西陣工房
〒603-8333 京都市北区大將軍東鷹司町 109-1
☎(075)-462-9101



はるがっしゆく じょうせん
春合宿 ミシガン乗船 R8.5.3



がっ よてい 6月の予定

- 6月6日(土) ウクレレサークル 10時~12時
- 6月21日(日) 全京都総合スポーツ大会卓球バレーの部(島津アリーナ)
- 6月28日(日) スポーツデー 茅の輪くぐり(京都市内)

【来月以降の予定】

- ◆8月11日(火・山の日) 作業をします。
 - ◆8月13日(木) リクレーション
 - ◆8月16日(日) 大文字鑑賞会 & 食事会
 - ◆9月17日(木) ~ 9月22日(火) 秋合宿 新施設開設5周年記念
 - ◆10月18日(日) 卓球バレー全国交流大会(岩手県)
- 日本半周クルーズと北海道大雪山及び美瑛の旅

●6月6日(土) ウクレレサークル 10時~12時



毎月15人程度が集まり、練習をしています。昨年の演奏会から早1年、そのおかげでレパートリーが30曲近くになり、それらをなごるだけで随分時間がかかってしまう状況ですが、やっぱりそれだけではおもしろくないので新しい曲に取り組みたいと思います。

●6月21日(日) 全京都総合スポーツ大会卓球パレーの部(島津アリーナ)西陣工房9時集合

西陣工房は3チーム出場します。Aチームは一般の部で出場します。B,Cチームは施設の部で出場します。一般の部も施設の部も優勝目指して頑張りたいと思います。9時に西陣工房に集合して西陣工房で少し練習してから島津アリーナに行きます。昼食、飲み物は各自で用意してください。

●6月28日(日) スポーツデー 茅の輪くぐり(京都市内) 西陣工房9時集合

「茅の輪くぐり」とは茅(ちがや)という草で編んだ直径数メートルの輪をくぐることで心身を清めて災厄を祓い、無病息災を祈願するという日本の伝統的な風習です。今年も皆さんの健康を願って京都市内の神社をめぐる予定です。9時西陣工房集合。暑くなるとお茶などの水分を多めに、帽子、タオルを忘れないようお願いいたします。昼食も各自でお願いします。

◆9月17日(木)~9月22日(火)秋合宿 5泊6日 新施設開設5周年記念

日本半周クルーズと北海道大雪山及び美瑛の旅

今年には西陣工房の新しい建物ができてちょうど5年になります。この節目を記念して、これまでにない大きな合宿を企画しました。ぜひご参加ください。合宿の内容は京都・西陣工房を出発し、名古屋港から大型フェリー「いしかり」に乗り込みます。大浴場やレストランを備えた快適な船で太平洋を2泊かけて北上し、北海道・苫小牧に上陸します。北海道では、世界的に有名な白金の青い池や白ひげの滝を訪れたあと、「北海道の屋根」と呼ばれる大雪山国立公園にある国立大雪青少年交流の家に2泊しつつ、日本で一番早い大雪山の紅葉の大パノラマを楽しみます。美瑛の四季彩の丘での散策も予定しています。帰りは再び苫小牧から今度は新日本海フェリー「すずらん」に乗り、津軽海峡を越えて昔の北前船と同じ日本海の航路を南下。敦賀港に上陸し、特急サンダーバードで京都へ帰ります。日本列島の北半分を反時計回りに一周しつつ、あこがれの北海道の大自然を満喫する合宿です。日程は以下の通り

・9月17日(木) 西陣工房出発 → 名古屋港 19:00 太平洋フェリー「いしかり」乗船・出港(船中2泊)
・9月18日(金) 船内で過ごします。団体なので部屋を独占できるのでウクレレの練習をはじめいろいろなことができます。

・9月19日(土) 11:00 苫小牧西港着 → 白金青い池・白ひげの滝 → 国立大雪青少年交流の家

・9月20日(日) 青少年交流の家から 旭岳ロープウェイ → 層雲峡・黒岳ロープウェイ → 十勝岳望岳などを観光 国立大雪青少年交流の家

・9月21日(月・祝) 四季彩の丘など観光 → 苫小牧東港 23:30 新日本海フェリー「すずらん」乗船・出港(船中1泊)

・9月22日(火・国民の休日) 20:30 敦賀港着 → 敦賀駅 特急サンダーバード 48号 → 22:02 京都駅 着・解散 22:35 円町着 西陣工房着 22:45 解散

9月23日(水・秋分の日) お休みなのでゆっくり過ごしてください。
参加費 55,000円(交通費・宿泊費・食費・観光費などすべて含みます)
申込締切 6月5日(金) 最低催行人数10名(申込が10名に満たない場合は中止とします)

せんげつ
【先月のできごと】

- 4月29日(水 昭和の日)西陣工房オープンデー 来場者2組
- 5月1日(金)~5月3日(日)春合宿 白浜荘ゲストハウス琵琶湖 参加利用者17名
- 5月10日(日)京都障害者施設卓球バレー大会兼全国交流大会(京都市障害者教養文化体育会館) 参加利用者16名

●4月29日(水 昭和の日)西陣工房オープンデー 来場者2組

オープンデーには2組の方が来てくださいました。まずは西陣工房の糸繰り場、織り場、クラフト&縫製を施設見学して頂きました。利用者の普段の様子をそのまま見てもらい、どの様な難易度の作業をしているのかなどを見学してもらいました。その後、西陣工房の紹介映像を見ながら、おにぎり屋nishijinで昼食です。西陣工房特製のカレーライスでしたが、大人の味で少々辛かったです。後半は各作業場の担当からの詳しい説明をし様々な質問をしていただきました。疑問に思われた事を各担当が真剣に返答させてもらい、体験に来たいとも言ってもらったので、まずは良かったのかなと思います。2組ではちょっと寂しいので、次回はもっと来ていただける様に企画が出来たらなと思います(畑)

●5月1日(金)~5月3日(日)春合宿 白浜荘ゲストハウス琵琶湖 参加利用者17名

今年の春合宿は、滋賀県高島市まで行き琵琶湖の湖畔にあるゲストハウスを1棟まるごと貸し切っていつもの合宿とはひと味違うものを企画しました。参加利用者は17名。お隣の滋賀県に行くので移動距離が短いため、1日目の午前中は西陣工房で作業し、いつも通り給食を食べてから電車班、車班に分かれて出発しました。ゲストハウスには、琵琶湖を眺めながら入ることのできる大きなお風呂や広い中庭、カラオケ設備など皆で楽しめるものがたくさん備わっていました。そこで、昼間は中庭に出てウクレレを弾いたり、水鉄砲や、ビーチバレー対決をしたりと体を動かして過ごしました。夜はビンゴ大会や花火大会、そして職員も含めて全員が参加のカラオケ大会を開催し1人ずつ歌って得点を競いました。上位入賞者には景品が用意されておりとても盛り上がりました。それから、その日誕生日の利用者がいたので誕生日会を開き皆でケーキを食べてお祝いしました。最終日は浜大津まで戻りミシガンクルーズを楽しんで西陣工房へ帰りました。西陣工房では今までたくさんの合宿をしていますが、今回のように別荘気分を楽しむことのできた合宿は初めてです。天候にも恵まれ最高の思い出づくりができたのではないかと思います。また今回のような楽しい企画を考えていきますので、次回も是非皆さん参加してくださいね。(長橋) 詳細は合宿特集参照。

●5月10日(日)京都障害者施設卓球バレー大会兼全国交流大会(京都市障害者教養文化体育会館) 参加利用者16名

京都市障害者教養文化体育会館(南区)で大会が開催され、全体で20チームが参加しました。西陣工房からは3チームが出場し、素晴らしい結果を残しました。

- 西陣工房Aチーム: 順調に勝ち進み、優勝しました。
- 西陣工房Bチーム: 決勝でAチームに敗れ、準優勝となりました。
- 西陣工房Cチーム: 残念ながら決勝トーナメントには進めませんでした。

教養文化会館で行われる試合は朝が早いせいか、参加者が少なく毎回人数の確保に苦労しています。1人欠けると試合に出られないギリギリの人数で、いつもハラハラしています。申込むチーム数を3から2に減らせば、人数に余裕は生まれます。しかし、補欠を増やすよりも、全員が練習の成果を発揮して試合に出てほしいと考えています。みんなが一丸となって試合を楽しめるよう、練習している人は、試合に出場してください。

各作業場の近況報告

しんりよく きれいな きせつ す 新緑が綺麗な季節が過ぎ、そろそろ梅雨の季節となります。気温も例年より
たか ひ おお すいぶんほきゅう ひつよう すいとう あせふき わす
高い日が多くこまめな水分補給も必要です。水筒と汗拭きタオルを忘れず
も 持 っ て 来 て ぐ だ さ い ね 。



クラフトチーム

せんげつ お きんきょうほうこく さいけいろう いわ ひん じゅんじお あ
先月の織りチームの近況報告にありました「100歳敬老のお祝い品」が順次織り上がり、クラフトチー
ムで額に入れるための作業が始まっています。利用者の皆さんが一つずつ丁寧に作業をして完成さ
せた物を届けたいと思います。また、アイシティーeco プロジェクトのお礼品として、利用者が丁寧に
組んだウール糸で組んだ組紐で作成したキーリングも 600個完成しました。利用者が頑張った成果
が形となると嬉しいものです。(畑)



織りチーム

さいけいろう いわ ひん お こはば ひろはば ひろはば だい はた かどう
100歳敬老お祝い品を織るため小幅34cm、広幅75cm、広幅90cmの3台の機が稼働しました。
7月末までに 1200枚織らないといけません。現在、一日の織り上がりが予定枚数に届いていま
せん。織り時間を伸ばし掃除の時間も織りをするようになりました。枚数を確保する為に打ち込みを
安定させ、織りキズを未然に防いでロスを出さないようにしていきましょう。暑い中ですが予定の枚数
が織れるように集中して作業をしていきましょう。(田宮)



糸繰りチーム

こんげつ お つ さぎょう ひ おお いたくりば さぎょう て ようす み いっしょ いと く
今月は落ち着いて作業できる日が多く、糸繰り場で作業している様子をじっくり見たり一緒に糸を繰
たりすることができました。すると半年前には出来なかったことができるようになっていたり、自分が
作業しやすいように考えながら行動していたりと成長している利用者の姿を見ることができ嬉し
くなりました。これからも少しずつでもいいので成長していくみんなの姿を見てみたいと思います。
(長橋)



調理&おにぎり屋nishijin チーム

みせ ほう あたら なかま ふ ちょうりさぎょう あつ おも も くだ
お店の方では新しい仲間が増えたり、調理作業を「ぜひ、したい！」と熱い思いを持ってきて下さる
体験の利用者がいました。いずれも調理や接客の経験があり頼もしい仲間です。みんなで力を
合わせて頑張っていきたいと思います。また、新たなメニューにカツカレーが加わりました。冬季の鍋
焼きうどんが終了し、冷たいメニューを試作中ですので楽しみにしててください。皆さんのお越
しをお待ちしております。(さつき)

