

# にしじんこうぼう 西陣工房だより

社会福祉法人 京都西陣会  
障害者多機能型事業所 西陣工房  
〒603-8333 京都市北区大將軍東鷹司町 109-1  
☎(075)-462-9101



リクレーション きっしょういんてんまんぐう 吉祥院天満宮にて R8.3.20



## がつ よてい 4月の予定



- がつよっかど 4月4日(土) ウクレレサークル 10時~12時
- がついつか 4月5日(日) リクレーション さくらもとまんぼ 桜を求めて3万歩 9時~16時
- がつにちすい 4月29日(水) オープンデー 9時~16時30分

### らいげつこ 【来月以降の予定】

- ◆ がついち 5月1日(金)~がつにち 5月3日(日) はるがつしゅく 春合宿 しらはまそう 白浜荘ゲストハウス びわこしがけんたかしまちょう 琵琶湖(滋賀県高島町)
- ◆ がつとうか 5月10日(日) きょうとしょうがいしゃしせつたつきゅう 京都障害者施設卓球 たいかい バレー大会(京都市障害者教養文化体育会館)
- ◆ がつにちにち 6月21日(日) ぜんきょうとそうごう 全京都総合スポーツ大会 たいかい バレーの部(島津アリーナ)
- ◆ がつにちにち 10月18日(日) たつきゅう 卓球 ぜんこくこうりゅうたいかい バレー全国交流大会(岩手県)

●4月4日(土)ウクレレサークル 10時~12時



毎日の昼休みに練習が続いていることは素晴らしいことですが、練習に緊張感が不足しており、適度にウクレレを鳴らしているだけみたいなのが見受けられます。練習を充実させるためにも、8年度に2回目の演奏会を行います。アマチュアの場合、多くの会場は半年前からしか予約できませんから、8年度中の土日祝で会場を確保してゆきたいと思います。2回目の演奏会をイメージして、毎日の練習に磨きをかけましょう。4月は定例の4日の土曜日に、アロハオエ、ドレミの歌、エーデルワイス、おおシャンゼリゼをしつかりまとめます。5月は1日(金)~3日(日)の琵琶湖での合宿で新曲をみっちりやりたいと思います。

●4月5日(日)スポーツデー 桜を求めて3万歩 西陣工房9時集合 16時ごろ解散

久しぶりのスポーツデーです。今年も天神川の桜の回廊、桂川中洲、陸上自衛隊桂駐屯地などの桜を見ながら京都市内を散策したいと思います。お天気と皆さんの体調を考えて歩きます。今年はいはる陽気を感じながら歩きましょう。バス等公共交通機関を使うかも知れませんが、障害者手帳の持参をお願いします。お弁当、お茶の用意をお願いします。たくさん参加してくださいネ。

●4月29日(水 昭和の日)西陣工房オープンデー

今年を対象者を支援学校の高等部の生徒をメインターゲットに西陣工房の普段の作業風景を見てもらい、どんな作業をしているのか、実際に工賃はどれぐらいになるのかなど、おにぎり屋nishijinでのランチミーティングで疑問に答え、西陣工房で働きたいと感じてもらえるオープンデーにする予定です。3月中旬に職員が各支援学校へ直接赴き説明をしてきました。従って4/29(水 昭和の日)は通常の作業日になります。

◆5月1日(金)~5月3日(日)春合宿 白浜荘ゲストハウス琵琶湖

今回、春の合宿はお隣の滋賀県琵琶湖に行きます。近いこともあって金曜日は午前中作業をして、昼食をいつも通り西陣工房で食べてから出発します。湖西線で近江高島まで行き旅館の送迎バスで3時にチェックイン。いつもの合宿の青少年の家ではなく別荘のようなところで1棟すべて使え、お風呂もびわ湖を眺めながら好きな時間に入ることができ、カラオケ設備も整っています。当たり前ですが目の前はびわ湖の素晴らしい景色が広がっています。ここで花火大会、カラオケ大会、野外炊飯もどきなどなど……。最終日はカヌー体験をしてびわ湖を満喫したいと思います。参加費は2泊3日、交通費、食費(6食)、体験料すべて込みで20,000円です。たくさん参加してくださいね。参加される方は3月分の利用者負担金と一緒に4月27日に引き落としさせていただきます。



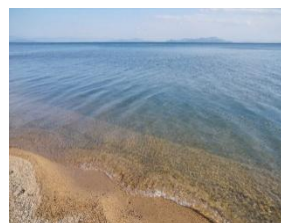
【二階の部屋】



【一階のカラオケ部屋】



【二階のびわ湖を眺めながら入るお風呂】



◆5月10日(日)京都障害者施設卓球バレー大会兼全国交流大会(京都市障害者教養文化体育会館)

京都市障がい者教養文化体育会館で開催されます。午前中は予選リーグ戦、午後から決勝トーナメント戦があります。西陣工房からは3チーム出場します。西陣工房集合の人は8時集合にしてください。現地集合の人は9時40分集合です。昼食と飲み物は各自で用意してください。上履きも持参願います。

せんげつ  
【先月のできごと】

- 3月1日(日) 京都卓球パレー協会交流大会(京都市障害者教養文化体育会館) 利用者17名、保護者5名参加
- 3月7日(土) ウクレレサークル 利用者15名参加
- 3月11日(水) シェイクアウト訓練&避難訓練 利用者28名参加
- 3月20日(金) リクレーション 吉祥院天満宮散策と外食 利用者20名参加

●3月1日(日) 京都卓球パレー協会交流大会 利用者17名、保護者5名参加

【卓球パレー大会に参加していただいた保護者を代表して平井さんに感想を書かせていただきました】

保護者会の仲間であるお母さんたちと、今年も大会に参加させていただきました。子ども達も同じ大会に出場しており、その実力は私たちとは比べ物にならないほどで、毎回その成長と逞しさに驚かせています。先日も大会に出場しましたが、結果としては思うような成績には届きませんでした。それでも久しぶりに顔を合わせて一緒に体を動かし、声を掛け合いながらプレイする時間はとても楽しく、改めてこの活動の大切さを感じる機会となりました。毎回忙しい日々の中で十分な練習時間を確保するのは難しく、「練習不足」はある意味仕方ないことかもしれません。それでも、もう少しだけ練習の機会を増やし、少しずつでも上達できたら、より一層大会を楽しめるのではないかと思います。これからは無理のない範囲で練習を重ねながら、様々なチームの方と交流し、競い合う中で仲間との時間やスポーツの楽しさを大切にしていきたいです。勝敗だけでなく、一緒に笑い合い、支え合える時間を今後も続けていけたら嬉しく思います。

●3月20日(金) リクレーション 吉祥院天満宮散策と外食 利用者20名参加

今年度最終の祝日、朝からしっかりと声を出して、お昼は焼き肉のバイキングをしっかりといただいて、吉祥院天満宮を散策しました。旧施設にいた頃は、毎朝みんなで声を合わせて歌も歌っていましたが、新施設に来てからはそうした機会が少なくなり、みんなの声を合わせるものがなくなりました。これは非常に残念なことです。だからこうした日にはまず声を出すことから始めます。「数字」「あいうえお」に「アメニモマケズ」そしてウクレレで練習している歌を歌う。みんなで堂々と声を出す機会が少なくなったことでどうしても引っ込み思案になってしまい、皆さん出せば出るのに、恥ずかしさが勝ってしまって声を出さない傾向にあります。その姿は暗いですね。その暗さを打ち破るためにも元気よく大声を出すことが当たり前という習慣化が必要です。ですから朝から約2時間、できるだけ声を出す練習をしました。11時過ぎにバスに乗って西大路九条へ、今回は十条通りにある「焼き肉いちばん」のバイキングを食べました。注文すればドンドン食べられる肉やその他のサイドメニュー。さほど高くない料金で有りがたいシステムです。合宿などではいつもバイキングなので、必要な分だけいただくという節度が必要でなおかつ「食べ過ぎてゲーを吐いてはいけません」を徹底してきたつもりですが、残念ながら1人路上で「ゲーを吐く」という失態をしてしまいました。

近くの吉祥院神社で休憩して、牛の像と遊んだりしてお腹を紛らわせました。北野の天神さんとは違い、静かな環境で落ち着ける神社でした。梅の木もわずかですがありました。

今年度のリクレーションは歩くか食べるか映画見るか歌うか百人一首をするかという内容だったように思います。来年度も皆さんが楽しみながら集団の力を発揮できるような企画をたくさん作って大勢で楽しみたいですね。

