

# にしじんこうぼう 西陣工房だより

社会福祉法人 京都西陣福祉会  
障害者多機能型事業所 西陣工房  
〒603-8333 京都市北区大將軍東鷹司町 109-1  
☎(075)462-9101 Fax(075)468-9122 mail info@nishijinkoubou.com



第 18 回卓球バレー交流大会京都市障害者スポーツセンターにて R7.3.2

## 【4月の予定】

- 4月5日(土)ウクレレサークル10時～12時
- 4月6日(日)スポーツデー(京都市内散策)9時～13時
- 4月12日(土)イオンマルシェ(イオンモール KYOTO)
- 4月26日(土)全国障害者スポーツ大会滋賀大会出場チーム選考会
- 4月29日(火 昭和の日)第1回西陣工房ウクレレコンサート(京都府民ホールアルティイ)

## 【来月以降の予定】

- ◆5月4日(日)～6日(火)春合宿 岡山県吉備青少年自然の家(岡山県)
- ◆5月11日(日)京都障害者施設卓球バレー大会兼全国交流大会(京都市障害者教養文化体育会館)
- ◆6月22日(日)全京都障害者スポーツ大会 卓球バレーの部(島津アリーナ)
- ◆10月12日(日)全スポ滋賀オープン卓球バレー大会(滋賀県栗東市民体育館)
- ◆10月19日(日)京都府民総合体育大会(京都市障害者教養文化体育会館)

●4月5日(土)ウクレレサークル 10時~12時



いよいよ府民ホールアルティでのコンサートが近づいてきました。現在ユーチューブに練習動画 21 曲をアップしています。本番までとわずかです、各自の練習が最も重要になってきます、みんなで舞台上がれるよう一人一人しっかり練習してください。保護者の方のご協力よろしくお願いたします。

●4月6日(日)スポーツデー 9時~13時

久しぶりのスポーツデーです。桜を求めて市内を歩きます。4月は行事が多いため早めに切り上げます。お昼ご飯と飲み物は各自で用意してください。

●4月12日(土)イオンマルシェ(イオンモール KYOTO)

イオンモールkyoto sakura館4階のkotoホールで市内・府下23の障害者施設が集まって製品販売、施設紹介、ワークショップ、ステージ発表など、多彩な内容を盛り込んで開催します。西陣工房は製品販売、組み紐体験やステージ発表(ウクレレ)を行います。多くの皆様のご参加をお願いします。

※ウクレレ演奏の出演時間は11時30分と14時30分の2回です。直接行ける人は11時頃までに、行けない人は9時30分に西陣工房に集合して市バスでイオンモール京都に行きます。14時30分のステージ終了後解散になります。西陣工房16時30分ごろ帰着予定です。昼食、飲み物は各自で用意をお願いします。

●4月26日(土)全国障害者スポーツ大会滋賀大会出場チーム選考会

今年10月に滋賀県で行われる全国障害者スポーツ大会の選考会が上鳥羽の障害者教養体育会館で行われます。全6チームの総当たりで、出場するチームを決めます。出来るだけ沢山の利用者に行ってもらいたいのですが、出場できるのが1チームのみなので、選抜で行きます。声をかけた利用者は出場してくださいね。

●4月29日(火)昭和の日)第1回西陣工房ウクレレコンサート(京都府民ホールアルティ)

いよいよ1か月後に迫りました。4月29日(祝)本番当日の流れについて説明します。

1. ウクレレサークルの利用者(出演する人)

①午前9時に西陣工房に集合して203系統で烏丸今出川まで行き、そこからアルティ(烏丸一条下る)まで歩きます。9時半頃到着

②会場に入って楽屋で音合わせをして、10時から本番の会場でリハーサルを行います。リハーサルでは本番での正式な座席位置、音や照明の調整、司会のタイミング等々、本番に必要なことを確認します。保護者会で出演していただける方々も10時には来ていただきます。

第1部は40分程度の出演で西陣工房だけで行いたいところですが、ボーカルはプロの人に御願して曲を盛り上げたいと思います。

第2部は店村さんの音楽療法30分程度、第3部は20分程度グループホーム、保護者会、カノン。

第4部は30分程度ベース、パーカッション、ピアノ、ボーカル付きでウクレレ演奏します。新しい音が加わりますので、念入りにリハーサルが必要です。

③リハーサル後はお昼休憩。楽屋に戻って昼食を食べた後、最後の練習をします。

④客席は13時半に開場して受付を開始します。入場無料で自由席ですからチケットはありませんが、お客さんには記帳していただいてプログラムを渡します。

⑤14時に開演、第1部、第2部終了後休憩15分、第3部、第4部、アンコールと進みます。

終演予定16時半。お客さんを見送って後始末して解散となります。

⑥終了後は有志になります。打ち上げ会(会場、参加費未定)をして、感動を分かち合って明日の活力としたいと思います。利用者、家族、職員、その他関係者の方に、たくさん参加していただいで盛り上げましょう。

⑦本番の服装は、かつて出演したときのように、上は白っぽい服、下は黒っぽいズボン又はスカート、黒っぽい靴とします。

⑧残された時間を有意義に練習に励んでください。自宅ではユーチューブで個人練習。西陣工房ではみんなで合わす。4月12日(土)イオンモール kyoto のほっとはあとマルシェで11時半と14時半の2回のステージが予定されています。ここで素晴らしい演奏をしてアルティールにお客さんをお呼び込みましょう。

## 2.ウクレレサークル以外の利用者・保護者

西陣工房第1回目の初めてのコンサートです。出来るだけ皆さん来ていただいで応援してください。

## ●5月4日(日)~6日(火)春合宿 岡山県吉備青少年自然の家(岡山県真庭市)

ゴールデンウィークを利用して、岡山県吉備青少年自然の家にJRで行きます。今回正式に参加確認をとります。今回の合宿は日本三名園の一つ後楽園に行きます。そして自然の家でカプラ、オリエンタリング、カッターなどを体験します。参加費は交通費すべて込みで2泊3日7食付きで2万円です。参加される方は4月27日に利用者負担金と一緒に引き落としさせていただきます。皆さん奮って参加してください。楽しい合宿にしましょう。

## 【先月のできごと】

●3月1日(土)ウクレレサークル 10時~12時

●3月2日(日)京都卓球バレー協会交流大会 (京都市障害者スポーツセンター)

●3月19日(水)、20日(木 祝)西陣工房オープンデー

## ●3月2日(日) 京都卓球バレー協会交流大会 (京都市障害者スポーツセンター)

3月2日(日)に障害者スポーツセンターで京都卓球バレー協会交流大会が行われました。今回は37チームの参加でした。西陣工房からは利用者2チームと保護者チーム、職員チームの計4チームが参加し、ブロック戦でそれぞれ4試合ずつ行いました。この交流大会は障害の有無にかかわらず誰でも参加できる大会なので、様々な相手と試合ができて、交流することができました。保護者チームは1勝できたと喜んでおられました。戦うごとにチームワークもよくなり上手になっていかれたように思います。ご協力いただいた保護者のみなさまありがとうございました。

## ●3月19日(水)、20日(木 祝)西陣工房オープンデー

第9回になるオープンデーを開催しました。今年は飲食コーナーもできていつも以上に準備をして楽しめる要素を増やしましたが、日程が悪かったのか、学校関係者の参加が少なく、残念なオープンデーになりました。



# ちょうりさぎょう 調理作業

れいわ ねん2がつ3にち から 1階のショップでおにぎりセットの販売が始まりました。1か月後の3月3日からは  
テイクアウトも始めました。

3月5日には北総合庁舎にお弁当(おにぎりセット)20個、だし巻き卵7個を持って販売にも行ってきま  
した。北区役所に初めて販売に行ったのですが、宣伝が出来ていなかったにもかかわらず、ほぼほぼ  
完売し、出だし好調となりました。今後は毎月第1水曜日11時30分~13時30分に毎月おにぎり弁当の  
販売に北区総合庁舎に行きますので近くに来られたら聞いてください。



一つ一つ丁寧に焼いていきます。



おにぎり弁当

調理場での1日の始まりはだし巻き卵を2本焼くことから始まります。後は注文が入るごとに焼いてい  
きます。卵液作りから焼く作業を全て利用者が行っています。OPENする前から何度も何度も繰り返し  
練習し完成したこのだし巻き卵は食べて下さったお客様から色形もよく美味しいと好評をいただい  
てお  
ります。

小鉢も利用者職員で作っています。利用者だけでなくお客様にも提供をする大切な食事作りとなる  
ので、今まで以上に味や見た目などより丁寧な調理作業が求められるようになってきています。

利用者の昼食も、おにぎりセットも12時~13時が一番忙しい時間になります。昼食を利用者に提供  
している時にも1階にお客様が来られて注文が入る事も、大忙しになります。今後メニューも増やし  
ていきたいのですが、現状を考えるとなかなか次に進めない状況です。

それぞれが自分の決められた作業をしっかりできるよう、1人1人が力をつけていって欲しいです。  
(さつき)