

令和6年10月31日発行

通算 第223号

にしじんこうぼう 西陣工房だより

社会福祉法人 京都西陣福祉会
障害者多機能型事業所 西陣工房
〒603-8333 京都市北区大將軍東鷹司町 109-1
☎(075)462-9101 Fax(075)468-9122 mail info@nishijinkoubou.com



迫力満点の試合でした!! 京都ハンナリーズ R6.10.13 かたおかアリーナ前広場にて

【11月の予定】

- 11月1日(金)ウクレレサークル 16時30分～18時
- 11月2日(土)FUNAOKAスタンダード(船岡山公園)
- 11月9日(土)スポーツデー スポーツデー (京都市内散策)9時～16時

【来月以降の予定】

- ◆ 令和7年2月22日(土)～24日(月)冬合宿 国立中央青少年交流の家(静岡県御殿場市)
- ◆ 令和7年3月2日(日)京都卓球バレー協会交流大会
- ◆ 令和7年4月29日(昭和の日)第1回西陣工房ウクレレコンサート(京都府民ホールアルティール)



●11月1日(金)ウクレレサークル 16時30分～18時

11月のウクレレサークルは船岡スタンダードのステージ発表に向けて前日に練習します。ステージでは4曲披露します。(里の秋、もみじ、琵琶湖周航の歌、翼をください)各自でしっかり練習しておいてくださいね。また、来年4月に府民ホールアルティでのコンサートもありますので、各自の練習が大変重要になってきます。今後、特別レッスンも何回か企画する予定ですので必ず参加してください。



府民ホールアルティ

●11月2日(土)FUNAOKAスタンダード(船岡山公園) 西陣工房集合9時、船岡山公園集合9時30分

西陣工房は模擬店と舞台発表を行います。模擬店はテント1面(幅5.4メートル)を確保し、今年度は、きつねうどん、とり天、たまごせんべい、おにぎりを販売します。模擬店の時間は10時～14時、舞台発表は今年も最終の13時23分～15分間の予定です。開会は10時で、模擬店はそこからスタートしますので西陣工房集合の利用者は9時、現地集合の利用者は9時半集合とします。また舞台練習は12時半から行います。演奏曲目は、翼をください、里の秋、もみじ、琵琶湖周航の歌を演奏します。前号の西陣工房日よりで参加確認をとっていますので集合場所、時間を間違えないようにお願いします。

●11月9日(土)スポーツデー(京都市内散策) 西陣工房集合9時、西陣工房解散16時

久しぶりのスポーツデーです。9時、西陣工房集合し京都市内を歩きます。この日は京都市武道センターでイベントがあり、剣道、なぎなた、卓球バレーの体験ができます。色々な武道を少し楽しみ、岡崎公園周辺を歩きます。お茶などの水分、タオル、帽子、歩きやすい靴で来てください。紅葉も楽しめると思います。お弁当持参をお願いします。

【先月のできごと】

- 10月5日(土)ウクレレサークル 利用者15名参加
- 10月13日(日)京都ハンナリーズバスケット観戦(西京極) 利用者13名参加
- 10月20日(日)全国障害者総合スポーツ大会卓球バレー大会(佐賀県基山町)

●10月13日(日)京都ハンナリーズ バスケット観戦 (かたおかアリーナ)利用者13名参加

プロバスケットボールの京都ハンナリーズの招待券を頂き観戦しました。この日の対戦相手は群馬クレインサンダーズです。受付で京都ハンナリーズのTシャツを頂きそのTシャツを着てみんなで応援しました。会場が見事にブルー一色でした。迫力あるプロのバスケットボールを生で観戦し、ハーフタイムにはチアリーダーの素晴らしい踊りや色々な企画もあり3時間近くを飽きさせない演出で素晴らしかった。この日は京都ハンナリーズが勝ちました。



京都ハンナリーズのチアガールズ R6.10.13

●10月20日(日)全国障害者総合スポーツ大会卓球バレー大会(佐賀県基山町)

「今年こそ日本一に！」をスローガンに他府県の大会にも遠征し、また全スポ大会前日まで毎日練習を積み重ねてきました。その結果、惜しくも3位となりました。全国大会は各ブロックの強者が出場します、緊張感の連続で試合中泣き出す人もいました。準決勝で岩手県アスレクトチームと対戦しあと1点というところで審判の誤審があり負けてしまいました。抗議もしたのですが全く受け入れてもらえなかったことがすごく悔やまれ残念でなりません。京都に帰ってから試合のユーチューブがアップされていたので見ましたがやはり審判の誤審でした。今後は日本卓球バレー連盟に抗議していきます。今回は全国大会参加利用者を代表して富田君に感想を書いてもらいました。

西陣工房は去年の全国大会(兵庫県)では3位に終わり、次こそ優勝するという気持ちで約1年7か月間、練習を続けてきました。課題として主にスピード、思考力、精神面がありました。1つ目のスピードでは速く正確にです。いくら速くても反則(ホールディングやドリブルなど)を取られる打ち方では意味がありません。そのためにラケットの向き、持ち方、そして打ち方を意識して素振りをしました。その後、狙った場所へまずはゆっくり打ち、だんだんと速くしていきました。2つ目の思考力では相手の弱点がどこなのかを考えることです。相手の弱点を早くみつけ、そこに打つためにはどうトスして、誰が打てばいいのかを常に考えることを意識しました。3つ目の精神面では試合慣れ(経験)をすることでした。特に連続失点から点を取り返そうと焦って単調的な動きになり平常心や思考力が落ちて相手のペースにのまれ、そのまま負けていくことはかなり多かったです。これら3つの課題は練習すれば解決するものではなく、やはり様々な相手と試合をし、実践していかなければなりません。約1年7か月間で京都(6大会)、山口(2大会)、福井(1大会)に参加しました。

様々な経験を経て、今回の大会に挑みました。午前中のブロック戦(15点2セット)では、火の国(熊本県)とかがらす卓球バレークラブ A(佐賀県)と対戦しました。それぞれ速く強い打球を打ってくるチームでしたが確実ブロックし予選1位で通過し、午後からの決勝トーナメント(11点3セット)に進出しました。午後からはまずハナミズキ(佐賀県)と戦い勝利しました。準決勝ではアスレクト(岩手県)と戦い3セット目の10-10まで続き、最後の1球では疑惑の判定(誤審)と言わざるを得ない残念な失点となりました。主審に説明を求めましたが納得のいく説明がありませんでした。その後の3位決定戦ではフレンドリー春日部(埼玉県)と戦い、勝利しました。今年も3位という結果に終わりました。



佐賀全スポーツ大会 3位メダル

「勝負は時の運」とはいいますが、あと1点引き寄せられなかったのが残念で仕方ありません。卓球バレーの発展のためには公平な試合をすることが不可欠です。公平な試合には公平なジャッジが必要です。選手、審判員ともルールを正しく理解し、正しく適用し続けることが一番の道ではないかと思えます。(富田要亮)



佐賀県基山町体育館 R6.10.20

調理作業

調理作業は9時から11時までの2時間で1日30食から35食の食事を職員1人と利用者3人で作っています。食材切りから調理、食器の準備、お茶出し、片付けをして11時過ぎに味見を含めて昼食を食べ、必要なら再度手直して利用者の12時の昼食時間に間に合うように協力し作っています。そして、温かいものは温かく、冷たいものは冷たくして皆さんに食事提供出来るように頑張っています。そこで大切な事は「いただきます♪」、「ごちそうさまでした♪」の感謝の気持ちをしっかり声に出して伝えることです。「いただきます」には2つの意味があると言われています。1つ目は料理を作ってくれた人、配膳してくれた人、野菜を作ってくれた人、魚を取ってくれた人などその食事に携わってくれた人への感謝の気持ちを表しています。

2つ目は肉や魚はもちろんのこと、野菜や果物ものにも命があると考えまた、食材への感謝の気持ちと言われています。西陣工房では残菜はほとんどありませんが、以前は骨の多い魚などは綺麗に身を取る事が難しく、それが残菜になっていました。しかし、揚げることで骨まで残さず食べられるようになって残菜が減ったことは大変嬉しい事です。

その他、今年も1階の花壇にG Hの宿直さんの協力を得て、例年より多くの種類の野菜(オクラや青じそ、さつまいも、ネギ、パセリ、玉ねぎ)を植えて少量ずつでしたが、収穫し食材として使っています。「いただきます」につながる食材への感謝の第一歩というところですね。(さつき)

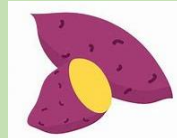
↓ 西陣工房の花壇で育てています。 ↓



オクラ



青じそ



さつまいも



パセリ



玉ねぎ



ネギ

【お知らせ】



FUNAOKA スタダードにて模擬店を出店します。

【日時】 令和年11月2日(土) 10時~14時

【場所】 □北区 船岡山公園

【内容】 きつねうどん、西陣工房特製とり天、たまごせんべい、おにぎり



出店に伴いまして、保護者の皆様のご参加、ご協力お待ちしております。どうぞ宜しくお願い致します。