

にしじんこうぼう 西陣工房だより

社会福祉法人 京都西陣福祉会
障害者多機能型事業所 西陣工房
〒603-8333 京都市北区大將軍東鷹司町 109-1
☎(075)462-9101 Fax(075)468-9122 mail info@nishijinkoubou.com

佐賀 2024 全国障害者スポーツ大会卓球バレー出場決定！！



第17回京都卓球バレー協会交流大会 京都市障害者スポーツセンターにて R6.3.24 (日)

【4月の予定】

- 4月6日(土)ウクレレサークル 10時～12時
- 4月19日(金)、20日(土)西陣工房オープンデー
- 4月29日(月)リクレーション 比叡山山頂と坂本ケーブルなど 9時～16時



【来月以降の予定】

- ◆ 5月3日(金)～5月5日(日)春合宿(国立三瓶青少年交流の家)
- ◆ 5月12日(日)第18回京都障害者施設卓球バレー大会兼交流大会
- ◆ 6月8日(土)第4回ほっとはあとマルシェ(イオンモール KYOTO)
- ◆ 6月23日(日)全京都障害者スポーツ大会卓球バレーの部



●4月6日(土)ウクレレサークル 10時~12時

4月のウクレレサークルは「翼をください」「琵琶湖周航の歌」「パプリカ」を練習します。まだまだリズムにうまく乗れていない人が多いのでしっかり練習してください。次の出演は4月19日、20日の西陣工房オープンデーです。みんなで音を合わせてすばらしい曲にしていきたいと思います。



●4月19日(金)・20日(土)西陣工房オープンデー

今年も西陣工房保護者や進路に関わる学校関係者や福祉関係者、一般市民を対象に西陣工房を知ってもらうためのオープンデーを開催します。

内容は、施設見学、ものづくり体験、製品販売、ミニコンサートなどです。

詳しくは、別紙ちらしをご覧ください。

●4月29日(月)リクレーション 比叡山山頂と坂本ケーブル 9時~16時

バスで比叡山標高848m山頂まで行き、景色を楽しんで、日本最長(2025m)の坂本ケーブルで下山し日吉大社の門前町の坂本を散策し、電車に乗って帰ってきます。お昼ご飯と飲み物は各自で用意してください。

【坂本ケーブル】昭和2年に開設された全長2025mの日本一長いケーブルカーで、麓から延暦寺駅迄を11分で結んでいます。車内はヨーロッパ調で、大きくとられた窓からは琵琶湖を一望できるのも魅力。ケーブル坂本駅は大正14年に建設された洋風木造二階建の駅舎で、当時モダンな洋風建築として人気を博しました。縦長の窓、上部庇の支えの形、珍しい模様レリーフなど、大正ロマンの粋があふれています。国の登録有形文化財。

●5月3日(金)~5月5日(日)春合宿(国立三瓶青少年交流の家)

ゴールデンウィークを利用して、島根県三瓶青少年交流の家にマイクロバスで行きます。今回正式に参加確認をとります。今回の合宿は蒜山高原でジンギスカン食べ放題ビュッフェの昼食、三瓶高原散策、カプラ、みんなでバームクーヘンを作るなどなどを体験したいと思います。参加費は交通費すべて込みで2泊3日7食付きで2万円です。(交流の家の利用料が4月から大幅に引き上げられました)参加される方は3月分の利用者負担金と一緒に引き落としさせていただきます。皆さん奮って参加してください。楽しい合宿にしましょう。

●令和6年度の利用契約手続きをお願いします。

令和6年度が始まりますので、6年度の利用契約を結びます。書類を配布しておりますので契約書(二部ずつ配布)の記入カ所を埋め、押印して一部を4月10日までに返却していただきますようお願いいたします。



【先月のできごと】

- 3月2日(土)ウクレレサークル 利用者14名参加
- 3月11日(月)シェイクアウトと避難訓練 利用者30名参加
- 3月20日(水)リクレーション(竹生島と長浜黒壁スクエア散策)悪天候のため中止 西陣工房で遊ぶ
- 3月24日(日)京都卓球パレー協会交流大会(京都障害者スポーツセンター)利用者19名参加
- 3月31日(日)スポーツデー(京都市内散策~桜を求めて3万歩)利用者17名参加

●3月20日(水)リクレーション(竹生島と長浜黒壁スクエア散策)悪天候のため中止 利用者21名参加

前日19日の昼頃、琵琶湖汽船から、強風で船が欠航になるかもしれないが今の時点では何とも言えないと連絡がありました。京都はさほど風もなく大丈夫なのでは？と思っていたのですが、20日の朝に「欠航になりました」と連絡が入りました。みんな行く気満々で集合しているので長浜散策だけでも行こうかとも考えたのですがJR湖西線も悪天候で運転見合わせになるとのことで、竹生島と長浜散策は次回に持ち越すことにし、西陣工房で音楽と映画を見ることにしました。時折、窓の外を見ると傘も飛ばされそうな強風と雨が降っておりこんな日に行かなくて良かったなあと思いました。夜には雪が降り寒の戻りで寒い一日でした。

●3月24日(日)京都卓球バレー協会交流大会(京都障害者スポーツセンター)利用者19名参加

3月24日(日)に障害者スポーツセンターで京都卓球バレー協会交流大会が行われました。今回はコロナ明けから最多となる46チームの参加があり、にぎやかな雰囲気の大大会となりました。西陣工房からは利用者3チームと保護者チーム、職員チームの計5チームが参加し、ブロック戦でそれぞれ4試合ずつ行いました。この交流大会は障害の有無にかかわらず誰でも参加できる大会なので、様々な相手と試合ができて、交流することができました。職員チームが対戦した相手チームは80歳台が多くおられたのですが、打球も速く年配のパワフルさに圧倒されました。保護者チームは全敗でしたが、戦うごとにチームワークもよくなり上手になっていけたように思います。ご協力いただいた保護者のみなさまありがとうございます。西陣工房は佐賀障害者国体出場も決定しました。10月の大会に向けて日本一を目指し今後も練習に励んでいきましょう。

●3月31日(日)スポーツデー(京都市内散策～桜を求めて3万歩)利用者17名参加

開花予報では3月20日頃、3月10日を過ぎてもそんな状況でした。昨年は4月2日に実施したのに盛りが済んでいたこともあって、今年の第1日曜である4月7日では遅すぎるとの思いが強くあって、今年の花見は3月31日に設定しました。ところが、予報が大きく外れて開花宣言が出されたのは何と3月29日、3月31日では1分咲きにも満たない状況での花見となりました。

いつものコースを桜のある場所を多く通るようにややアレンジして、右京区役所、西京極競技場、桂川サイクリングロード、イオンモール桂川、自衛隊桂駐屯地、桂大橋、再度サイクリングロード、西京極競技場、右京区役所で約3万5千歩、ここで解散としました。午前中の桜はつぼみもまだ堅そうでしたが、並木の南端の日当たりの良さそうな木は既に3分咲き程度に咲いていました。暖かい日だったので、午後では多くのつぼみがピンクに膨れ上がり、明日には開花かと思えるような花がたくさん見受けられました。

今回の参加者は少し少ない17人でしたが、起伏の少ない歩き慣れたコースなので、1人の脱落者も無く、25km程度を歩きました。桜は少なかったけれど、桂川の土手に咲く菜の花と天神川の桜の下に咲く雪柳は見事でした。よく見ると、たんぽぽ、レンゲ、桃などもしっかりと咲いており、春霞と柔らかい春風と共に、花粉や黄砂もありますが、春の到来を感じた1日でした。(河合)



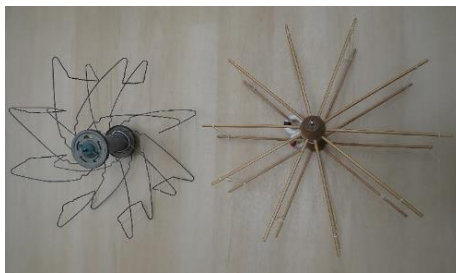
被災地で大活躍の野外洗濯機の前で R6.3.31 桂駐屯地にて



桂川河川敷 R6.3.31

糸繰り作業

昨年(きくねん)の12月(がつ)暮れ(くれ)の忙(いそ)しさの反(ひが)動(どう)か1月(がつ)は糸繰り(いとく)りが少(すく)なかつた(た)です。2月(がつ)に入(はい)り少(すく)しずつ増(あ)えてきて、今(いま)は通(つう)常(じょう)の状(じょう)態(たい)に帰(か)ってき(き)ました。通(つう)常(じょう)は一(いっ)週(しゅう)間(かん)見(み)てい(い)るの(の)です(す)が、急(いそ)ぎ物(もの)が多(おほ)く今(いま)日(にち)持(も)って来(き)て明(あ)日(にち)と(と)か明(あ)後(ご)日(にち)に糸繰り(いとく)ってほ(ほ)しい、早(はや)いもの(もの)は今(いま)日(にち)中(ちゆう)に荷(に)と(と)かしてほ(ほ)しいなど納(のう)期(き)が短(みじか)くな(な)ってき(き)てい(い)ます。また経(た)てが小(こ)ロット(ろ)ットに(に)な(な)った(た)のか割(わり)り糸(いと)も増(あ)えてき(き)てい(い)ます。例(れい)え(え)ば4000回(かい)の糸(いと)を二(に)分(ぶん)の(の)一(いち)に(に)す(す)る、或(あ)いは四(よ)分(ぶん)の(の)一(いち)に(に)す(す)るなど依(い)頼(らい)が(が)あ(あ)り(り)ま(ま)す。糸割(いとわり)りはカウ(カウ)ン(ン)ター(ター)に数(すう)値(ち)を人(にん)力(りき)すれば簡(かん)単(たん)に割(わり)るこ(こ)とが(が)でき(き)ま(ま)す(す)が、時(とき)々(とき)エラ(エラ)ー(ー)や故(こ)障(しょう)が(が)で(で)るの(の)で確(かく)認(にん)が(が)必(ひ)要(よう)に(に)な(な)り(り)ま(ま)す。最(さい)近(きん)、五(ご)光(こう)を鉄(てつ)製(せい)か(か)ら竹(たけ)製(せい)のもの(もの)に替(か)え(え)ま(ま)した(した)。鉄(てつ)製(せい)の五(ご)光(こう)で(で)は輪(わ)の(の)小(こ)さい(さい)ベン(ベン)ベル(ベル)グ(グ)やエ(エ)ス(ス)テル(テル)の糸(いと)を糸繰り(いとく)って(て)い(い)ま(ま)した(した)が輪(わ)の(の)大(おほ)き(き)い(い)正(せい)絹(きぬ)は糸繰り(いとく)って(て)い(い)ま(ま)せん(せん)で(で)した(した)。鉄(てつ)製(せい)の五(ご)光(こう)で(で)糸繰り(いとく)るこ(こ)とも(も)でき(き)ま(ま)す(す)が一(いっ)回(かい)一(いっ)回(かい)輪(わ)を大(おほ)き(き)く(く)し(し)たり小(こ)さ(さ)く(く)し(し)たり調(てい)整(せい)が難(がた)しく、糸(いと)を張(は)る紐(ひも)の調(てい)整(せい)も難(がた)しいた(た)め正(せい)絹(きぬ)は糸繰り(いとく)って(て)い(い)ま(ま)せん(せん)で(で)した(した)。替(か)えた(た)こ(こ)と(と)で両(りやう)方(ほう)の糸(いと)も糸繰り(いとく)れるよ(よ)うな体(たい)制(せい)に(に)な(な)り効(くわ)率(りつ)も上(あ)が(が)つ(つ)て(て)く(く)る(る)と思(おも)い(い)ま(ま)す。輪(わ)の(の)小(こ)さい(さい)ベン(ベン)ベル(ベル)グ(グ)な(な)ど(ど)を掛(か)け(け)る(る)とき(とき)は力(りき)加(か)減(げん)を注(ちゆう)意(い)し(し)な(な)いと竹(たけ)を折(お)つ(つ)て(て)し(し)ま(ま)い(い)ま(ま)す(す)。既(い)に(に)何(なに)本(ぽん)か折(お)つ(つ)て(て)い(い)ま(ま)す。糸繰り(いとく)りの基(き)本(ぽん)が(が)ま(ま)だ(だ)でき(き)な(な)い利(り)用(よう)者(じゃ)も多(おほ)く、糸(いと)の取(と)り扱(あつか)い方(かた)か(か)ら五(ご)光(こう)に(に)糸(いと)を掛(か)けるま(ま)での工(こう)程(てい)をし(し)っ(っ)か(か)り(り)覚(わ)え(え)て(て)や(や)ら(ら)ない(い)と簡(かん)単(たん)に糸繰り(いとく)れる糸(いと)も糸繰り(いとく)れな(な)く(く)な(な)りク(ク)シャ(シャ)ク(ク)シャ(シャ)に(に)な(な)り「糸繰り(いとく)りはぐれ」の(の)も(も)と(と)に(に)な(な)り(り)ま(ま)す。「糸繰り(いとく)りはぐれ」を(を)出(で)すと糸(いと)の結(むす)び(び)が(が)多(おほ)く(く)な(な)り、整(せい)経(けい)す(す)るとき(とき)に切(き)れ(れ)たり、引(ひ)っ(っ)か(か)つ(つ)たり支(し)障(しょう)が(が)出(で)て(て)き(き)て時(とき)間(かん)も掛(か)かり(り)ま(ま)す。織(お)り場(ば)でもキズ(きず)の原(げん)因(いん)に(に)な(な)り、きれ(れ)いな織(お)物(もの)に(に)な(な)らず「難(がた)物(もの)」に(に)な(な)る場(ば)合(あ)い(い)が(が)あ(あ)り(り)ま(ま)す。それ(それ)を少(すく)なく(く)す(す)るた(た)め(め)にも確(かく)実(じつ)な(な)糸(いと)の結(むす)び(び)が(が)でき(き)、糸繰り(いとく)りの基(き)本(ぽん)もし(し)っ(っ)か(か)り(り)と覚(わ)え(え)、身(み)に付(つ)けて実(じつ)践(けん)でき(き)るよ(よ)うに取(と)り組(く)ま(ま)ない(い)とい(い)け(け)ま(ま)せん。一(ひとり)人(ひとり)一(ひとり)人(ひとり)の技(ぎ)術(じゆつ)を(を)上(あ)げ(げ)て(て)い(い)き(き)ま(ま)し(し)ょう(ょう)。さ(さ)を(を)り織(お)り(り)が(が)始(は)まり(り)、織(お)に(に)ま(ま)わ(わ)る(る)人(ひと)も(も)い(い)る(る)の(の)で糸繰り(いとく)りの人(ひと)も少(すく)な(な)く(く)な(な)り(り)ま(ま)す。今(いま)ま(ま)でのよ(よ)うな数(かず)は糸繰り(いとく)れな(な)く(く)な(な)る(る)と思(おも)い(い)ま(ま)す(す)が納(のう)期(き)など問(もん)題(だい)が(が)起(お)き(き)な(な)い(い)よ(よ)うに十(じゅう)分(ぶん)注(ちゆう)意(い)して皆(みな)で取(と)り組(く)ん(ん)で(で)い(い)き(き)ま(ま)し(し)ょう(ょう)。(田(た)宮(みや))



左：鉄製五光 右：竹製五光



能登半島地震の救援金のご協力ありがとうございました。

能登半島地震の救援金を募集し3月25日で締切りさせていただきました。みなさんのご協力で2万6千円集まりましたので京都新聞社会福祉事業団にお渡しました。3月28日京都新聞朝刊市民版に掲載されています。ご協力ありがとうございました。



利用者を代表して児島さんに渡してもらいました。R6.3.26