

にしじんこうぼう
西陣工房だより

社会福祉法人 京都西陣福祉会
障害者多機能型事業所 西陣工房
〒603-8333 京都市北区大將軍東鷹司町 109-1
☎(075)462-9101 Fax(075)468-9122 mail info@nishijinkoubou.com



敬老祝い品のひざ掛け 374 枚今年度分、終了しました！ R5.7.27 (水)

【8月の予定】

- 8月5日(土)ウクレレサークル 10時～12時
- 8月11日(金)山の日 仕事をします。
- 8月12日(土)リレーション (海水浴若狭湾青少年自然の家)8時出発、18時ごろ帰着予定
- 8月13日(日)～8月16日(水)お盆休み
- 8月16日(水)ウクレレサークル&大文字鑑賞会&食事会

【来月以降の予定】

- ◆ 9月29日(金)、30日(土)西陣工房オープンデー
- ◆ 10月7日(土)～9日(月)秋合宿 国立能登青少年交流の家

●8月5日(土)ウクレレサークル 10時~12時

7月は「七夕さま」b(フラット1つ)へ長調でシの音が1つ下がる曲と「夏の思い出」へ長調の曲を練習しました。8月は「みんなの卓球バレー」へ長調の曲を練習します。コロナが緩和され、お昼ご飯をみんなで一緒に食べられるようになり、休憩時間にみんなで輪になってウクレレを練習出来るようになって楽しい時間になっています。が、全員で弾くと音がばらばらになり、なかなか重なり合わないのが現状です。隣の人の音をしっかりと聴いて練習しましょう。



お昼の休憩時間を使ってウクレレの練習 R5.7.25

興味のある方はぜひ参加してくださいね♪



●8月11日(金)は「山の日」で祝日ですが、いつも通り作業します。

間違わないようにしてくださいね！休まれる方は早めにお知らせください。

●8月12日(土)リクレーション (海水浴若狭湾青少年自然の家)8時出発、18時頃帰着予定

今年もマイクロバス1台で行きます。西陣工房を8時に出発して自然の家まで約100km、2時間程度かかります。その道中のバスの中で歌やゲームなどで盛り上がりながらワイワイ、ガヤガヤと賑やかにいきます。到着後、若狭湾青少年交流の家のプライベートビーチで海水浴、ポート、組み立ていかだ(8~12人乗り)を作り楽しみます。昼食は自然の家の食堂でいただきます。昼食後も海水浴、いかだや砂浜で遊び、夏の海を満喫します。15時ごろ後片付けをして西陣工房へ帰ります。18時頃西陣工房に到着の予定です。費用は行事積立でまかさないです。できるだけ荷物はコンパクトにお願いします。また、非常に暑い時期なので飲み物も多めに持ってきてください。日焼け止め、タオル、着替えも忘れずにね。詳細は後日お知らせいたします。



飛び込み台の上で大はしゃぎ R4.8.12



マスクで目隠しスイカ?割り R4.8.12



組み立てイカダ。みんなで力を合わせて作りましょう！

●8月16日(水)ウクレレ&リクレーション&大文字鑑賞会&食事会 13時集合、20時半解散

毎年恒例の大文字鑑賞会です。今回は13時から15時までウクレレサークルの時間とし、ユーチューブにアップするウクレレの収録をします。ウクレレサークルに入っていない利用者さんも是非参加してください。15時からリクレーションをします。百人一首などなどお楽しみです。食事会と大文字鑑賞会のみ参加の方は16時30分に西陣工房に集合してください。いっぱい食べて暑い夏を乗り切りましょう。費用は行事積み立てで賄います。



お楽しみ食事会 (チファジャ白梅町店) R4.8.16



この大文字が西陣工房の屋上から見える大文字です



西陣工房の屋上から見える大の字

●10月7日(土)~9日(月)秋合宿 国立能登青少年交流の家

今回の秋合宿は、通算4回目になります国立能登青少年交流の家に行きます。前回の能登合宿は令和2年9月に地引網をして魚がいっぱい獲れたのを覚えていますか？今回はカッター、アーチェリー、イカダなどなどいろいろ体験したいと思います。2泊3日7食で費用は1万5千円程度になります。楽しい合宿にしましょう。皆さん奮って参加してください。今回、概ねの参加予定を確認します。初めての方もぜひ参加してみてくださいね。



アーチェリー場 (国立能登青少年交流の家-R2.9.20)



大島海岸にて地引網 (大量のスズキ) R2.9.21



みんなで櫂を合わせて漕ぐカッター R2.9.20

ちょうりさぎょう 調理作業

こんげつ ちょうりさぎょう たくしゅう
今月は調理作業について特集です。
にしじんこうぼう ちゅうしよく ゆうしょく
西陣工房の昼食、グループホームの夕食を
がんば つか
頑張って作っています。

がつ はい ちょうり ぶ が かわり めい
7月に入り調理では一部メンバーが変わり5名になりました。
みず せんざい つか す
水や洗剤を使い過ぎてしまうことがあります。あら もの ていねい とくい りようしゃ いえ まいにち
洗い物が丁寧で得意とする利用者さんや、家で毎日
かあ しよくじつく ようす み
のお母さんの食事作りの様子をよく見ていて「見たことがある！知っているよ！やったことがある！」と
きょうみしんしん とり くみ も つ け す たの りようしゃ ちょうり はい いえ も
興味津々に取り組み、盛り付けも好きで楽しんでやっている利用者さんや、調理に入ると家から持って
きたエプロンでやる気満々に作業に入る利用者さんの皆さんです。どの利用者さんも見本を見て切るこ
とでは出来ても、味付け、炒めるや煮る等の調理はまだまだ難しいメンバーですが、経験を積んで自分
が担当とする作業だけでなく、周囲の状況を見て作業を見つけて行動する、他の利用者さんのフォロー
が出来ようになっていって欲しいと思っています。

こんかい ちゅうぼうきざい しょうかい おも
今回は厨房機材の1つをご紹介します。

みな
皆さんはスチームコンベクションオーブン(スチコン)を知っていますか？

りようしゃ
利用者さんはランチルームからチラッと見えているアレです。



スチコンとは1台で蒸し料理や焼き料理など複数の調理方法が可能加熱調理機器で飲食店や
ホテルなど大量調理を必要とする現場で広く使われています。西陣工房にはナントこちらが2台設置さ
れており、同時に100人分ほどの食事を温かい状態で提供することが出来ます。魚は美味しく焼け、
フライヤーを使わなくても揚げ物が出来て、煮物、炒め物など何でもできます。しかし、レシピ通りに行か
ないことも多く、味付けや温度、水蒸気、時間などまだまだスチコンを使いこなせずに、日々奮闘中です
が利用者さんの腕が上がってきたら、デザートや3時のおやつなど提供できるように頑張りますので、皆
さん待っていてください。



まめちしき 【豆知識】

なつ い ひ
夏と言えばスイカ！7月27日はスイカの日だそうです。なぜならスイカのシマシマ模様が綱に見える事
から7(なつ)の2(つ)7(な)という語呂合わせからのようです。スイカは水分が90%以上と言われていま
す。カルシウム、マグネシウム、ミネラルも含まれ、昔から塩を掛けて食べる人もいますが、これがスポ
ーツドリンクと同じような効果が期待できると言われています。熱中症予防や食欲のない時におススメ
です。

きょうと げいじゆつさい おうほ 「京都とっておきの芸術祭」応募について

ぶんかちやう げいじゆつさい ことし さくひん ぼしゆう ぼしゆうぶもん かいが どうげい
文化庁による「とっておきの芸術祭」。今年も作品を募集されています。募集部門は絵画、陶芸、
しゃしん しょ はいく せんりゆう しょうげい ぶもん にしじんこうぼう しゆてん こじん しゆてん かつ
写真、書、俳句、川柳、諸工芸の7部門です。西陣工房からは出展しませんが、個人で出展したい方
は宗川にその旨を伝えてください。申込用紙をお渡しいたします。申し込み、搬入出は各個人
ご家族で行って頂く事になりますのでよろしく願います。